



# CONSEILS OPÉRATOIRES



**CABINET DENTAIRE LUMIÈRE**  
73, COURS ALBERT THOMAS  
69003 LYON  
T. 04 72 35 08 45  
CONTACT@CABINETDENTAIRELUMIERE.COM  
CABINETDENTAIRELUMIERE.FR

MÉTRO : **ligne D**, arrêt Sans Souci.  
TRAM : **ligne T3**, arrêt Dauphiné Lacassagne.  
VÉLO'V : **arrêt 8038** Albert Thomas - Villon.

PARKING PRIVATIF : **face au 49**, rue du Professeur Paul Sisley  
*Les places réservées sont marquées « Cabinet Lumière »*



# CONSEILS AVANT VOTRE PROCHAIN RENDEZ VOUS DE SOINS

## 1. UNE SEMAINE AVANT...

- Eviter de fumer une semaine avant les soins et jusqu'à 3 semaines après. Pour le sevrage nicotinique : utiliser des patches au dosage recommandé ou la cigarette électronique
- Eviter de prendre de l'aspirine durant les 7 jours précédant votre rendez-vous de soins, sauf si ce traitement est prescrit quotidiennement depuis longtemps et à faible dose (<150 mg/j)
- Désaltérez-vous avec des boissons sans alcool

## 2. UN JOUR AVANT...

### BIEN DORMIR AVANT L'INTERVENTION

### LE MATIN DE L'INTERVENTION :

- Alimentez-vous normalement et petit-déjeunez bien
- Habillez-vous d'une tenue confortable avec un vêtement à manches courtes
- Lavez-vous les cheveux et le visage  
Éviter tout maquillage ce jour là
- Respectez l'ordonnance de médicaments prescrits : ils vous feront du bien

## 3. LE JOUR DES SOINS...

### NOUS VOUS REMERCIONS DE VOUS PRÉSENTER 15 MINUTES AVANT VOTRE SÉANCE.

- L'assistante validera avec vous la prise de vos médicaments et récupèrera votre dossier rempli et signé
- Vous serez habillé d'une charlotte et d'une paire de sur-chaussures et vous serez agréablement installé ;
- Pendant les soins, l'assistante assurera votre confort ;
- Après les soins, vous pourrez vous relaxer le temps nécessaire.

## 4. APRÈS LES SOINS...

### LA GUÉRISON COMMENCE FAVORABLEMENT, NOUS VOUS RECOMMANDONS DE :

- Boire abondamment pour éliminer les médicaments
- Suivre les prescriptions décrites sur l'ordonnance
- Appliquer une poche de glace sur la joue du côté soigné, 15 minutes par heure le jour de vos soins jusqu'au coucher
- Ne pas brosser vigoureusement le site opéré
- Eviter de passer la langue et le doigt sur la zone soignée

- Eviter toute activité sportive intensive pendant 15 jours (natation et sports demandant un souffle forcé)
- Eviter de cracher
- Porter votre appareil provisoire le moins possible (en relation avec les autres) pendant 3 semaines

### LES SUITES NORMALES SONT LES SUIVANTES :

#### CICATRISATION :

**Un suintement discret** qui teinte la salive et une pellicule blanche autour du soin sont possibles le premier jour.

- Evitez d'aspirer ou cracher, ceci augmenterait le phénomène
- Si cela persiste, comprimer pendant 15 minutes l'endroit intéressé avec une compresse sèche pliée en 4. Renouvelez ceci 2 à 3 fois si nécessaire

#### OEDÈME :

- **Votre joue peut augmenter de volume** ceci peut durer une semaine
- **Un hématome bleu** de la joue et/ou du cou peut survenir dans les jours suivants, il disparaîtra au bout de 8 à 10 jours
- **Une limitation de l'ouverture** de votre bouche est possible. Elle se lèvera dans quelques jours
- **Un fourmillement** au niveau des lèvres : cette sensation, liée à la guérison, disparaît généralement au bout de quelques semaines

#### HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

- Commencer les bains de bouche le lendemain de vos soins, doucement sans cracher
- Se brosser les dents à l'aide d'une brosse à dent souple en évitant la zone soignée jusqu'à ce que la sensibilité au toucher redevienne normale. Rincer doucement

#### ALIMENTATION

- Manger des aliments froids ou tièdes, mous ou semi-liquides pendant la durée précisée par votre chirurgien dentiste
- Éviter les aliments acides (agrumes, vinaigre ou épices)
- Découper les aliments en petites bouchées pour éviter toute ouverture importante de la bouche
- Eviter Alcool et tabac : Ils retardent la cicatrisation et interfèrent avec l'intégration des implants dentaires. Ils sont contre indiqués. A minima, chez le fumeur, arrêter 2 semaines avant les soins, et jusqu'à 4 semaines après.

# NOS RECOMMANDATIONS LES CAS PARTICULIERS

## NOS RECOMMANDATIONS APRÈS UNE RÉGÉNÉRATION SOUS SINUSIENNE

- **Pendant 2 mois :**
  - Éternuer la bouche ouverte pendant 2 mois
  - Éviter de vous moucher pendant 15 jours. En cas de saignements par le nez, installer une boulette de coton dans la narine, laisser sécher puis éliminer les croutes avec un coton tige.
  - Éviter tout changement de pression atmosphérique brutaux (avion, plongée) pendant 1 mois
  - Éviter de cracher (laisser le bain de bouche s'écouler de la bouche) pendant 15 jours
  - Éviter de boire à la paille pendant 2 mois
  - Éviter les activités sportives intensives pendant 15 jours

## NOS RECOMMANDATIONS APRÈS UNE GREFFE DE GENCIVE

- Pendant une semaine, porter la protection au palais pendant les repas
- Pendant 3 semaines, nettoyer la zone soignée par tamponnement avec une compresse humidifiée de bain de bouche ou brosse post-opératoire très doucement
- Après 3 semaines, brosser la zone soignée avec une brosse à dents post opératoire (extra souple)

## NOS RECOMMANDATIONS LES DENTS PROVISOIRES FIXÉES

Les dents provisoires sont fixées sur vos implants. Vos implants n'étant pas encore consolidé, ils ne sont pas capables de résister aux forces normales de la mastication. Pour le succès du traitement, nous vous conseillons d'adapter votre régime alimentaire pendant 4 mois. Pendant cette période, manger strictement que des aliments mous, écrasables à la fourchette.

## NOS RECOMMANDATIONS SÉDATION

Afin d'améliorer votre confort, nous réaliserons votre sédation lors de votre prochain rendez-vous de soins. Vous serez alors détendu(e), détaché(e), et dans une grande majorité de cas, sans souvenir. Votre guérison pourra débuter dans de bonnes conditions. Pour cela, nous vous demandons de respecter les conseils suivants :

- **Avant vos soins sous sédation, vous devez prévoir :**
  - De prendre un repas habituel ;
  - De prendre votre traitement médicamenteux habituel ;
  - D'éviter les boissons alcoolisées dans les 24 heures précédant la sédation ;
  - D'être accompagné(e) après la sédation par un adulte responsable : cette condition sera la préalable à votre sédation.
  - D'apporter les documents remis lors de votre précédente consultation, signés.

- **Après vos soins sous sédation, vous devez prévoir pendant les 24 heures qui suivent :**

- D'éviter toute boisson alcoolisée pendant plus de 15 jours ;
- De ne pas conduire de véhicule (vélo moto auto ...), ni cuisiner, ni utiliser de machine jusqu'au lendemain matin ; et d'un point de vue général, éviter de vous mettre dans des situations engageant votre responsabilité et nécessitant toute votre conscience et votre vigilance.

